

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с. Теликовка  
Духовницкого района Саратовской области»**

---

413921, Саратовская область, Духовницкий район, с. Теликовка, ул. Советская, д.20  
Телефон 8(84573) 2-61-83, e-mail [moutelikovka@mail.ru](mailto:moutelikovka@mail.ru)

**Выписка из приказа №37**

От 31.08.2022 года  
«Об организации питания в МОУ  
«СОШ с. Теликовка  
Духовницкого района Саратовской области»

Во исполнении приказа № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года управления образования администрации ДМР «Об организации питания в образовательных учреждениях Духовницкого района Саратовской области» на 2022-2023 учебный год»

Приказываю:

1. Обеспечить одноразовым питанием (завтрак) учащихся 1-11 классов, с 02.09.2022 года
2. Назначить Горскову О.Е. заместителя директора по ВР ответственным за организацию питания в МОУ «СОШ с. Теликовка»
3. Утвердить бракеражную комиссию в составе:

Балтаева Е.В.

Горскова О.Е.

Морозова М.А.

Тимашенкова Е.А. фельдшер ФАП

Утвердить режим работы столовой

Завтрак:

Перемена после 2 урока – 1-4 классы

Перемена после 3 урока – 5-11 классы

4. Установить нормативы питания –

Обучающие, получающие двухразовое питание – 50 рублей

5. Установить компенсационные выплаты на питание учащимся в соответствии с Законом Саратовской области «Об образовании в Саратовской области»

5.1 Учащимся из малообеспеченных семей – 20 рублей

5.2 из малообеспеченных семей, детям из семей, находящихся в социально опасном положении, детям из многодетных семей от 6 до 10 лет – 11 рублей, от 11-17 лет – 15 рублей

5.3. детям инвалидам, детям сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, находящимся под опекой (попечительством) от 6 до 10 лет – 22 рубля, от 11 до 17 лет 30 рублей

6. Утвердить список обучающихся, имеющих право на льготное питание (Приложение 1)

7. Утвердить список учащихся 1-4 классов на бесплатное питание (Приложение 2)

8. Утвердить список учащихся 1-4 классов на получение витаминизированным молоком (Приложение 3)

9. Утвердить 10-ти дневное меню (приложение 4)

8. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой

Директор МОУ «СОШ с. Теликовка

Е.В. Балтаева

Духовницкого района Саратовской области»

Приложение 4 к приказу №37 от 31.08.2022

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ с. Теликовка Духовницкого района  
Саратовской области»

\_\_\_\_\_/ Е.В. Балтаева  
/

/

**10-ти дневное меню**  
**питания обучающихся**  
*для питания детей от 7 до 12 лет*  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа с. Теликовка  
Духовницкого района Саратовской области»

№ рецептур	Наименование блюда	Масса Порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>Неделя:1 День1: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
278	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	200/5	16,09	4,2	6,9	36,1	220,2
14	Масло сливочное /порциями/	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72
15	Сыр порционно	10	7,9	2,3	2,95	0	47
379	Кофейный напиток с молоком	200	7,15	1,5	1,3	22,4	107
ПР	Батон нарезной	30	4,85	1,95	0,6	13,8	69
ПР	Фрукт сезонный	100	12,11	0,4	0,4	9,8	47,00
		<b>550,00</b>	<b>56,10</b>	<b>10,45</b>	<b>19,35</b>	<b>82,23</b>	<b>555,92</b>
							<b>23,66%</b>
<b>Обед</b>							
70-71	Овощи по сезону	60	5,04	0,85	3,6	4,9	55,68
145	Суп из овощей со сметаной	300/5	13,67	2,56	4,48	12,40	84,00
294	Рыба, тушёная в томате с овощами	90/30	17,55	13,2	9,4	4,6	163,8
476	Картофель запечённый	200	14,02	4,1	11,7	33,6	286
388	Компот из сухофруктов	200	3,46	0,7	0,3	24,4	103
ПР	Хлеб ржаной	30	1,15	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,21	3,2	1,4	13,1	82,2
		<b>850</b>	<b>56,10</b>	<b>27,01</b>	<b>31,38</b>	<b>105,00</b>	<b>840,68</b>
							<b>35,77%</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1460,00</b>		<b>37,46</b>	<b>50,73</b>	<b>187,23</b>	<b>1396,60</b>
							<b>59,43%</b>

№ рецептур	Наименование блюда	Масса Порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>Неделя:1 День2: ВТОРНИК</b>							

Завтрак							
274/505	Котлета по домашнему с соусом красным основным	90/40	33,9	11,10	9,50	11,10	183,30
305	Рис отварной с овощами	150	15,83	4,80	4,50	30,80	183,00
376	Чай с сахаром	200	2,53	0,2	0,1	15	60
ПР	Батон нарезной	30	3,94	1,95	0,6	13,8	69
		<b>510</b>	<b>56,10</b>	<b>18,05</b>	<b>14,70</b>	<b>70,70</b>	<b>495,30</b>
							<b>21,08%</b>
Обед							
131	Кукуруза консервированная	60	4,71	1,20		6,60	30,00
82	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/5	8,76	2,48	4,48	12,4	76,8
386/505	Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным	90/30	19,8	9,96	12,1	11,16	193,85
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,13	8,20	6,30	38,70	245,00
592	Сок фруктовый	200	9,6	1	0,2	19,8	86
ПР	Хлеб ржаной	30	1,45	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,65	3,2	1,4	13,1	82,2
		<b>795,00</b>	<b>56,10</b>	<b>28,44</b>	<b>24,98</b>	<b>113,76</b>	<b>779,85</b>
							<b>33,19%</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1305,00</b>		<b>46,49</b>	<b>39,68</b>	<b>184,46</b>	<b>1275,15</b>
							<b>54,26%</b>

№ рецептур	Наименование блюда	Масса Порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>Неделя:1 День 3: СРЕДА</b>							
<b>Завтрак</b>							
294/505	Котлета куриная с	90/40	34,08	13,23	12,4	15,08	223,80

	соусом красным основным						
469	Макароньы отварные	150	12	5,50	4,80	38,30	191,00
686	Чай с сахаром лимоном	200	6,18	0,2	0	10,2	41
ПР	Батон нарезной	30	3,84	1,95	0,6	13,8	69
		<b>510,00</b>	<b>56,10</b>	<b>20,88</b>	<b>17,80</b>	<b>77,38</b>	<b>524,80</b>
							<b>22,33%</b>
<b>Обед</b>							
43	Салат из белокочанной капусты	100	6,49	0,96	3,06	4,14	48
102	Суп гороховый	300	14,48	5,12	3,60	17,40	112,80
259	Жаркое по домашнему с мясом	200/70	29,31	14,77	13,55	29,61	390,04
699	Напиток апельсиновый	200	3,46	0,2		25,7	104
ПР	Хлеб ржаной	30	1,15	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,21	3,2	1,4	13,1	82,2
		<b>860,00</b>	<b>56,10</b>	<b>26,65</b>	<b>22,11</b>	<b>101,95</b>	<b>803,04</b>
							<b>34,17%</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1370,00</b>		<b>47,53</b>	<b>39,91</b>	<b>179,33</b>	<b>1327,84</b>
							<b>56,50%</b>

№ рецептур	Наименование блюда	Масса Порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность
				Б	Ж	У	
<b>Неделя:1                    День 4: ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>							
320	Запеканка из творога	150	30,3	18,00	13,60	34,20	206,00
ПР	Молоко сгущённое	20	3,84	1,30	1,40	10,20	59,60
ПР	Батон нарезной	30	1,74	1,95	0,6	13,8	69
382	Какао с молоком	200	7,86	2,9	2,5	24,8	134
	Фрукт сезонный	150	8,6	0,6	0,6	14,7	70,50
		<b>550,00</b>	<b>56,10</b>	<b>24,75</b>	<b>18,70</b>	<b>97,70</b>	<b>539,10</b>
							<b>22,94%</b>
<b>Обед</b>							

70-71	Овощи по сезону	60	8,88	0,85	3,6	4,9	55,68
96	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	200/5	10,33	2,4	4,64	23,76	106,4
265	Плов из курицы	200/70	26,43	17,49	15,07	40,60	391,60
276	Кисель фруктовый	200	8,1	0,1		27,9	111
ПР	Хлеб ржаной	30	1,15	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,21	3,2	1,4	13,1	82,2
		<b>720</b>	<b>56,10</b>	<b>26,44</b>	<b>25,21</b>	<b>122,26</b>	<b>812,88</b>
							<b>34,59%</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1270</b>		<b>51,19</b>	<b>43,91</b>	<b>219,96</b>	<b>1351,98</b>
							<b>57,53%</b>

№ рецепту р	Наименование блюда	Масса Порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность
				Б	Ж	У	
<b>Неделя:1 День 5: ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>							
174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	14,36	4,2	7,6	30,2	206,4
15	Сыр порционный	15	7,9	3,45	4,45	0	54,5
14	Масло сливочное/порциями/	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72
209	Яйцо варёное	40	10	5,1	4,6	0,3	63
580	Чай с сахаром молоком	200	12	1,7	1,3	17,4	88
ПР	Батон нарезной	30	3,84	1,95	0,6	13,8	69
		<b>500,00</b>	<b>56,10</b>	<b>16,50</b>	<b>25,75</b>	<b>61,83</b>	<b>546,62</b>
							<b>23,26%</b>
<b>Обед</b>							
88	Винегрет овощной	60	5,44	0,84	6,06	3,96	73,8
166	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	10	3,12	2,24	16	96,8
274/505	Котлета по домашнему с соусом красным	90/30	17,2	11,10	9,50	11,10	183,00

	основным						
128	Картофельное пюре/картофель с молоком	200	14,10	3,1	5,4	20,3	141
631	Компот из свежих яблок	200	7	0,2	0,2	27,9	115
ПР	Хлеб ржаной	30	1,15	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,21	3,2	1,4	13,1	82,2
		<b>810</b>	<b>56,10</b>	<b>23,96</b>	<b>25,30</b>	<b>104,36</b>	<b>757,80</b>
							<b>32,25%</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1310,00</b>		<b>40,46</b>	<b>51,05</b>	<b>166,19</b>	<b>1304,42</b>
							<b>55,51%</b>

№ рецептур	Наименование блюда	Масса Порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>Неделя: 2      День 6: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
386/505	Биточки мясные панированные нежные с соусом красным основным	90/40	27,47	10,8	13,2	12,1	210,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,61	8,69	6,30	39,40	245,00
686	Чай с сахаром лимоном	200	6,18	0,2	0	10,2	41
ПР	Батон нарезной	30	3,84	1,95	0,6	13,8	69
		<b>510,00</b>	<b>56,10</b>	<b>21,64</b>	<b>20,10</b>	<b>75,50</b>	<b>565,00</b>
							<b>24,04%</b>
<b>Обед</b>							
484	Морковь тушеная (курагой или изюмом)	60	4,26	0,68	2,72	5,88	39,60
138	Суп картофельный с крупой (пшено) нам/к бульоне	200	8,13	2,96	2,24	15,68	95,2
437/505	Тефтели мясные с соусом	90/30	22,86	11,90	18,50	10,30	255,00
139	Капуста тушёная	200	15,03	3,8	4,3	9,8	109

349	Компот из сухофруктов	200	3,46	0,6	0,1	31,7	131
ПР	Хлеб ржаной	30	1,15	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,21	3,2	1,4	13,1	82,2
		<b>810</b>	<b>56,10</b>	<b>25,54</b>	<b>29,76</b>	<b>98,46</b>	<b>778,00</b>
							<b>33,11%</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1320,00</b>		<b>47,18</b>	<b>49,86</b>	<b>173,96</b>	<b>1343,00</b>
							<b>57,15%</b>

№ рецептур	Наименование блюда	Масса Порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>Неделя: 2 День 7: ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	150	20,61	11,30	19,50	2,30	238,00
15	Сыр порционный	10	7,9	2,3	2,95	0	47
14	Масло сливочное/порциями/	10	8	0,1	7,2	0,13	65,72
ПР	Батон нарезной	30	3,84	1,95	0,6	13,8	69
379	Кофейный напиток с молоком	200	7,15	1,5	1,3	22,4	107
	Фрукт сезонный	100	8,6	0,4	0,4	9,8	47,00
		<b>500</b>	<b>56,10</b>	<b>17,55</b>	<b>31,95</b>	<b>48,43</b>	<b>573,72</b>
							<b>24,41%</b>
<b>Обед</b>							
212	Свекла тушёная с яблоками	60	6,15	0,78	4,06	6,09	64,60
88	Пци из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10,27	2,48	4,48	9,4	76,8
290	Птица тушёная с овощами	70/30	22,22	15,2	12,7	15,3	215,00
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6	5,60	4,90	37,80	223,00
389	Сок фруктовый	200	9,10	1	0,2	19,8	86
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,21	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб ржаной	30	1,15	3,2	1,4	13,1	82,6









**Средняя масса порций, энергетическая ценность за 10 дней**

Завтрак	520		17,95	20,05	77,37	551,67
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%						23%
Обед	786		27,06	25,92	111,79	791,86
Распределение ЭЦ в обед при нормe 30-35%						34%
Средняя всего за день	1305,5		45,01	45,97	189,16	1343,53
Распределение ЭЦ в завтрак, обед при нормe 50-60%			58%	58%	56%	57%

•